



Quesada
BURRITOS & TACOS



INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES ET LES INGRÉDIENTS

février 2026



	ARACHIDES	NOIX	LAIT	BLÉ / GLUTEN	OUËFS	SOYA	MOUSTAR D	PAUME	POISSON / FRUITS DE MER	SESAME	SULFITES	VÉGÉTARIEN	VÉGÉTALIE N
Tortillas													
Coquilles de tacos maïs												X	X
Tortillas farine de 6 po				X								X	X
Tortillas farine de 10 po				X								X	X
Tortillas de blé entier de 10 po				X								X	X
Tortillas farine de 12 po				X								X	X
Tortillas de blé entier de 12 po				X								X	X
Tortillas farine de 13.5 po				X								X	X
Croustilles de tortilla												X	X
Proteins													
Poulet Ghost Mole	x	x		x		x			PC	x			
Porc al pastor						PC							
Boeuf barbacoa													
Haricots noirs												X	X
Tilapia chili-lime						X			X				
Poulet grillé à la flamme													
Boeuf haché,													
Haricots frits												X	X
Légumes rôtis												X	X

	ARACHIDES	NOIX	LAIT	BLÉ / GLUTEN	OUËFS	SOYA	MOUSTAR D	PAUME	POISSON / FRUITS DE MER	SESAME	SULFITES	VÉGÉTARIEN	VÉGÉTALIE N
Poulet chipotle épicé													
Tofu braisé chipotle						X						X	X
Salsas, sauces, trempettes, accompagnements													
Salsa chipotle (douce)												X	X
Salsa verde (moyenne)												X	X
Salsa roja (épicée)												X	X
Crème sure coriandre-lime			X									X	
Mayo chipotle				PC	X	PC	X				X	X	
Mayo habanero				PC	X	PC	X				X	X	
Mayo paprika (végane)				PC		PC	X					X	X
Sauce burrito signature			X									X	
Crème sur			X									X	
Sauce piquante, chipotle												X	X
Sauce piquante, ananas habanero												X	X
Sauce piquante, piment ghost												X	X
Sauce piquante, ail habanero												X	X
Guacamole												X	X
Queso			X					X				X	
Sauce Mole	x	x	PC	x	PC	x	PC		PC	x	PC	x	

	ARACHIDES	NOIX	LAIT	BLÉ / GLUTEN	OUEFS	SOYA	MOUSTAR D	PAUME	POISSON / FRUITS DE MER	SESAME	SULFITES	VÉGÉTARIEN	VÉGÉTALIE N
Garnitures													
Riz brun												X	X
Fromages cheddar et jack			X									X	
Coriandre												X	X
Maïs												X	X
Jalapeno												X	X
Laitue												X	X
Salade de chou mexicaine												X	X
Oignons rouges marinés												X	X
Oignons rouges												X	X
Desserts													
Biscuits aux pépites de chocolat	PC	PC	X	X	X	X						X	
Biscuits avoine et raisins	PC	PC	X	X	X	X						X	
Churros			X	X	X	X		X				X	
Caramel Dip			X			X		X				X	
Nutella Dip		X	X			X		X				X	

X= Contient; PC= Peut contenir

Remarque : des variations peuvent survenir en raison de différences de fournisseurs, de substitutions d'ingrédients et de révisions de recettes. En raison de la nature de nos restaurants, nous ne pouvons garantir à 100% qu'aucun aliment ou boisson que nous servons n'entrera en contact avec un allergène. Veuillez informer notre personnel si vous avez une allergie alimentaire grave.

Pour obtenir des renseignements généraux sur les allergènes alimentaires, visitez Santé Canada à <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/salubrite-aliments/allergies-alimentaires-intolerances-alimentaires.html>

**Ce document a été mis à jour en février 2026 avec des informations disponibles à ce moment-là. Si vous avez des questions spécifiques concernant les allergènes et / ou les ingrédients, veuillez nous contacter sur notre site Web à <https://quesada.ca/fr/contact/>
Pour des informations nutritionnelles, visitez la section nutrition de notre site <https://quesada.ca/fr/nutrition/>**

INGRÉDIENTS & RECETTES

TORTILLAS

Coquilles dures de tortillas de maïs à tacos : maïs à grains entiers, eau, huile végétale (graines de coton, maïs et/ou tournesol)

Tortillas à la farine molle de 6 po : farine blanchie enrichie, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, shortening végétal (huiles de soja inter-estérifiées et hydrogénées), contient 2 % ou moins de sel, bicarbonate de soude, pyrophosphate acide de sodium, monoglycérides distillés, enzymes, gomme de cellulose, acide fumarique, propionate de calcium et acide sorbique (pour maintenir la fraîcheur). Contient du blé.

Tortillas blanches de 10 po : farine de blé, eau, shortening d'huile de canola/palme modifiée, mono- et diglycérides, sel, poudre à pâte, propionate de calcium, farine de riz, sucre, acide fumarique, acide sorbique, gomme de cellulose, gomme de guar, sorbate de potassium, Enzymes (amidon de blé, cellulose microcristalline), L-cystéine (d'origine végétale). Contient du blé, du gluten

Tortillas de blé entier de 10 po : farine de blé entier, eau, farine de blé, shortening d'huile de canola/palme modifiée, sel, sucre, poudre à pâte, mono et diglycérides, propionate de calcium, gluten de blé, farine de riz, acide fumarique, sorbate de potassium, cellulose Gomme, gomme de xanthane, enzymes (amidon de blé, cellulose microcristalline), L-cystéine (d'origine végétale) Contient du blé, du gluten

Tortillas blanches de 12 po : farine de blé, eau, shortening d'huile de canola/palme modifiée, mono- et diglycérides, sel, poudre à pâte, propionate de calcium, farine de riz, sucre, acide fumarique, acide sorbique, gomme de cellulose, gomme de guar, sorbate de potassium, enzymes (amidon de blé, cellulose microcristalline), L-cystéine (d'origine végétale). Contient du blé, du gluten

Tortillas de blé entier de 12 po : farine de blé entier, eau, farine de blé, shortening d'huile de canola/palme modifiée, sel, sucre, poudre à pâte, mono et diglycérides, propionate de calcium, gluten de blé, farine de riz, acide fumarique, sorbate de potassium, cellulose Gomme, gomme de xanthane, enzymes (amidon de blé, cellulose microcristalline), L-cystéine (d'origine végétale). Contient du blé, du gluten

Tortillas blanches de 13,5 po : farine de blé, eau, shortening d'huile de canola/palme modifiée, mono- et diglycérides, sel, poudre à pâte, propionate de calcium, farine de riz, sucre, acide fumarique, acide sorbique, gomme CMC, gomme de guar, sorbate de potassium, Enzymes (amidon de blé, cellulose microcristalline), L-cystéine (d'origine végétale). Contient du blé, du gluten

Croustilles de tortilla : maïs à grains entiers, eau, huile végétale (graines de coton, maïs et/ou tournesol), sel

PROTÉINES

Poulet Ghost Mole: Poulet, Mole (sucre, graines de sésame, piments (ancho, mulato, pasilla, mora) cacahuètes, raisins secs, tortilla (maïs), biscuits (farine de blé, sucre, huile de palme, sirop de maïs à haute teneur en fructose, sel iodé, bicarbonate de sodium, lécithine de soja, bicarbonate d'ammonium, arôme artificiel, vitamines, minéraux, FD&C jaune #5) cacao, graines de citrouille, sel iodé, amandes, ail, oignon, gomme arabique, mono et diglycérides, amidon modifié, gomme xanthane, épices), Ghost Pepper Hot Sauce (piments Habanero, piments fantômes, carottes, oignons, ail, vinaigre de cidre de pomme, eau, clous de girofle, origan, feuilles de laurier), piments Chipotle, piments De Arbol, huile de canola, sel. Peut contenir des traces de crustacés

Barbacoa de bœuf : bœuf, sel, vinaigre, arôme, pâte de chipotle, cumin, clous de girofle, épices et extraits d'épices, dextrose, colorant caramel, poudre d'ail, oignon

Haricots noirs : haricots noirs séchés, eau, origan, ail haché, sel

Tilapia chili-lime : Filets de tilapia, Farine de riz, Huile végétale (canola, soya), Amidon de maïs modifié, Assaisonnements (ail, oignon, inosinate disodique, guanylate disodique, solides de vinaigre, extrait de levure), Eau, Sel, Arôme (lime, chili, arôme naturel) Sucres (maltodextrine, dextrine), . Contient : Tilapia (poisson)

Poulet grillé à la flamme : poulet, eau, amidon de riz modifié, extrait sec de sirop de maïs, sel

Bœuf haché : bœuf haché (bœuf, sel, poudre d'ail, poudre d'oignon, poivre noir, eau, extrait d'épice [romarin]) oignons à cuire, tomates, pâte de tomate (tomates), pâte de chipotle (piments Morita séchés, eau), piment Poudre, poudre d'ail, cumin, paprika fumé, sel

Haricots frites : haricots pinto (haricots pinto, origan, ail haché, sel), pâte de chipotle (piments morita séchés, eau), poudre de piment, cumin, poudre d'ail

Légumes rôtis : poivrons rouges, poivrons verts, oignons rouges, huile de canola, sel, poivre noir

Porc al pastor : porc, eau, amidon de pomme de terre, épice, poudre de poivre ancho, sel, huile de canola, arôme, poudre de vinaigre (maltodextrine, amidon de maïs modifié, vinaigre), poivron rouge déshydraté, sucre, ail déshydraté.

Poulet chipotle épicé : poulet noir 80/blanc 20, eau, pâte de chipotle (piments morita séchés, eau), oignons à cuire, bouillon de poulet (bouillon de poulet [eau, bouillon de poulet concentré], sel, extrait de levure, sucre, graisse de poulet, maïs amidon, arôme naturel, acide citrique), huile de canola, poivre noir

Tofu Chipotle Braisé : soja non GMO, piments chipotle, pâte de tomates, oignon, ail, épices, sucre de canne, huile de tournesol, sel marin, vinaigre, eau, nigari.

SALSAS, SAUCES, TREMPETTES ET ACCOMPAGNEMENTS

Salsa Chipotle (douce) : tomates, oignons à cuire, pâte chipotle (piments morita séchés, eau), sel

Salsa Verde (moyenne) : tomates, eau, oignons à cuire, coriandre, jalapenos, sel

Salsa Roja (épicée) : tomates, eau, oignons à cuire, piments del arbol séchés, origan, ail haché, sel

Crème sure à la coriandre et à la lime : crème sure (substances laitières modifiées, amidon de maïs modifié, phosphate disodique, carraghénane, gomme de caroube, gomme de guar, enzyme microbienne, culture bactérienne.) coriandre, jus de lime

Mayo chipotle : huile de canola, eau, piment chipotle, jaune d'œuf congelé (œuf, sel), sucre, vinaigre, sel, amidon de maïs modifié, colorant caramel (sulfites), graine de moutarde, jus de citron concentré, gomme de xanthane, sorbate de potassium (maintient fraîcheur), acide citrique, arôme naturel de fumée, edta de calcium disodique (préserve la saveur). Contient : Oeuf, Moutarde, Sulfites. Peut contenir : gluten, soja, blé

Mayo habanero : huile de canola, eau, jaune d'œuf congelé (œuf, sel), sucre, vinaigre, sel, amidon de maïs modifié, piments habanero rouges, graines de moutarde, jus de citron concentré, gomme de xanthane, sorbate de potassium (maintient la fraîcheur), acide citrique, edta disodique de calcium (maintient la saveur). Contient : Oeuf, Moutarde, Sulfites. Peut contenir : gluten, soja, blé

Mayo paprika (végane): huile de canola, eau, paprika fumé, amidon de maïs modifié, sel, sucres (sucre), vinaigre, graines de moutarde, modifié gomme d' acacia, gomme xanthane, jus de citron concentré, sorbate de potassium (soutient la fraîcheur), saveur de fumée naturelle, calcium disodique edta (soutient saveur). Peut contenir : gluten, soja, blé

Sauce burrito signature: Crème fraîche (substances laitières, amidon de maïs modifié, gomme de guar, citrate de sodium, carraghénine, phosphate disodique, culture bactérienne, enzyme microbienne), Jalapeno mariné (piments jalapeno, eau, vinaigre, sel et épices), sel, paprika fumé, gomme xanthane

Crème sure : substances laitières modifiées, amidon de maïs modifié, phosphate disodique, carraghénine, gomme de caroube, gomme de guar, enzyme microbienne, culture bactérienne.

Sauce piquante Quesada, chipotle : piments chipotle, tomate, oignons, ail, vinaigre de cidre de pomme, eau

Sauce piquante Quesada, habanero à l'ananas : ananas, piments habanero, oignons, ail, vinaigre de cidre de pomme, eau

Sauce piquante Quesada, piment ghost : piments habanero, piments ghost, carottes, oignons, ail, vinaigre de cidre, eau, clou de girofle, origan, feuilles de laurier

Sauce piquante Quesada, habanero à l'ail : piments habanero, carottes, oignon, ail, vinaigre de cidre de pomme, eau, clous de girofle, origan, feuilles de laurier

Guacamole : avocats, oignons à cuire, coriandre, ail haché, poivre noir, poivre blanc, sel, jus de citron vert

Queso : fromage queso (eau, fromage cheddar [lait pasteurisé, cultures bactériennes, sel, enzymes microbiennes], huile de soja, amidon de maïs modifié, piments verts [piments verts, acide citrique] piments jalapeno [piments jalapeno, sel, acide acétique] amidon de maïs, sel, phosphate de sodium, arôme naturel, datem, mono-diglycérides, extrait de levure autolysée), tomates, oignons, piments chipotle, sel.

Sauce Mole : Eau, Mole rouge avec amandes (sucre, graines de sésame, mélange de piments assainis (ancho, mulato, pasilla et mora), arachides, raisins secs, tortilla (maïs nixtamalisé), biscuits (farine de blé, sucre, huile de palme, sirop, maïs à haute teneur en fructose, sel iodé, bicarbonate de sodium, lécithine de soja, bicarbonate d'ammonium, arôme artificiel, vitamines, minéraux et colorant FD&C jaune no 5), cacao, graines de citrouille, sel iodé, amande, pacanes, ail, oignon, gomme arabique, mono- et diglycérides, amidon modifié, gomme xanthane et épices), chipotle (jalapeño rouge fumé, eau, vinaigre, sucre, sel, essence naturelle de fumée, gomme xanthane, ail), pâte de tomate (pâte de tomate, acide citrique), huile de canola, sel, fécule de maïs.

GARNITURES :

Riz brun : eau, riz brun, huile canola, jus de citron vert, origan, sel, ail haché

Mélange de fromages cheddar et monterey jack : Lait pasteurisé, substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne, rocou, cellulose, natamycine.

Coriandre : coriandre

Maïs : pêches et crème de maïs

Jalapenos : jalapenos

Laitue : laitue iceberg râpée

Salade de chou mexicaine : chou vert, chou rouge, carottes, sel, poivre noir, vinaigre blanc, huile de canola

Oignons rouges marinés : oignons rouges, vinaigre blanc, sucre, sel

Oignon rouge : oignon rouge

DESSERTS:

Biscuits aux pépites de chocolat : farine blanchie enrichie (farine de blé blanchie, farine d'orge maltée, niacine, fer, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), morceaux de chocolat mi-sucré (sucre, chocolat non sucré, beurre de cacao, dextrose, lécithine de soja, extrait de vanille, lait), margarine (huile de palme, eau, contient 2 % ou moins de : sel, mono- et diglycérides, arôme naturel, acide citrique, palmitate de vitamine a ajoutée, bêta-carotène [colorant]), sucre, sucre inverti, œufs, beurre (crème [lait], sel), sirop de maïs, contient 2 % ou moins de : lactosérum (lait), amidon de maïs modifié, fibres de racine de chicorée, mélasse, bicarbonate de sodium, sel, arôme naturel et artificiel. contient : œufs, lait, soja, blé peut contenir des arachides et des fruits à coque (amandes, noix de coco, noix de macadamia, noix de pécan, noix)

Biscuits avoine et raisins : sucre, farine blanchie enrichie (farine de blé blanchie, farine d'orge maltée, niacine, fer, thiamine mononitrate, riboflavine, acide folique), margarine (huile de palme, eau, huile de soja, contient 2 % ou moins de : sel, mono- et diglycérides, arômes naturels [contient du lait], acide citrique, palmitate de vitamine a ajoutée, bêta-carotène [couleur]), raisins secs, AVOINE, oeufs, sucre inverti, sirop de maïs, contient 2 % ou moins de : eau, mélasse, amidon de maïs modifié, épices, pâtisserie soude, lécithine de soja, sel, arômes naturels et artificiels (contient du lait), gras de lait. contient : œufs, lait, soja, blé fabriqué dans une boulangerie qui transforme également des arachides et des fruits à coque (amandes, noix de coco, noix de macadamia, noix de pécan, noix).

Churros : farine enrichie (farine de blé, farine d'orge maltée, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique, enzymes), eau, huile végétale (contient un ou plusieurs des éléments suivants : huile de tournesol, huile de coton, huile de palme, soja), blancs d'œufs, levure (pyrophosphate acide de sodium, bicarbonate de soude, carbonate d'ammonium), sel, gluten de blé vital, amidon de maïs, sucre, amidon alimentaire modifié, dextrose, mono et diglycérides, gomme de guar, arôme artificiel, levure, soja Farine, lait écrémé. Contient : blé, œufs, soja et ingrédients laitiers

Caramel : glucose, sucre, eau, huile de canola, huiles de palme et de palmiste modifiées, substance laitière modifiée, sel, mono- et diglycérides (soya), lécithine de soya, caramel, sorbate de potassium, arôme artificiel, pectine, gomme de xanthane.

Nutella : sucre, huile de palme modifiée, noisettes, poudre de lait écrémé, cacao, lécithine de soya et/ou de tournesol, vanilline

Informations sur les allergènes et les ingrédients,
février 2026